

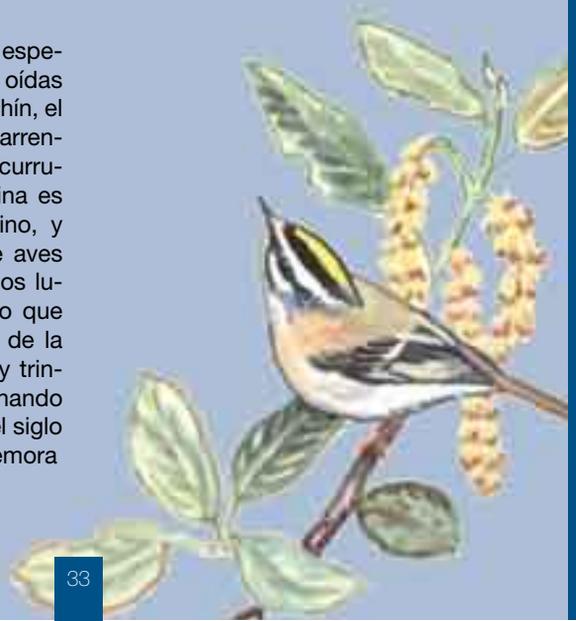


Donde la espesura de la vegetación lo permite, se tienen espléndidas panorámicas de la marisma y la campiña circundante. A las encinas, las acompañan su cortejo de arbustos de hoja perenne, tales como el aladierno, los labiérnagos y el madroño. Pero también se intercalan algunos robles, avellanos y acebos. Sería deseable eliminar los eucaliptos que cubren la mayor parte, con lo que el matorral mediterráneo se recuperaría con rapidez.

Entre las aves que habitan esta espesura, y que serán más fácilmente oídas que vistas, se encuentran el chochín, el petirrojo, el reyezuelo listado, el arrendajo, la curruca capirotada y la curruca cabecinegra. Además, la colina es patrullada por el halcón peregrino, y son frecuentes las bandadas de aves acuáticas que la bordean entre los lugares de comedero y sesteadero que ocupan en las marismas. Cerca de la cima existen ruinas de baterías y trincheras de la guerra civil, y coronando el monte, las ruinas de la torre del siglo XIII y la cruz de hierro que rememora

aquella otra de madera, que los pobladores del entorno festejaban el día 14 de septiembre. Al pie del monte y en el borde de la marisma, al otro lado de la carretera, se encuentra el convento de San Sebastián de Hano, cuya estructura actual data del siglo XVII, aunque se erige sobre los restos de otro anterior.

Reyezuelo listado



Argoños

ESPACIOS NATURALES MÁS SIGNIFICATIVOS EN EL MUNICIPIO:

Ría de Argoños (marismas de Santoña), monte El Brusco, campiña de Cerecedas.

ruta que te sugerimos:

Ría de Argoños y molino de Jado

PUNTO DE PARTIDA: Molino de Jado

PUNTO DE LLEGADA: Molino de Jado (recorrido en lazo)

DISTANCIA: 1,5 km

TIEMPO ESTIMADO: 1 hora y 30 min.

DIFICULTAD: Baja

Proponemos un recorrido circular en la ribera de la marisma de Argoños, que se encuentra integrada en la Parque Natural de las Marismas de Santoña, Victoria y Joyel. Para llegar a Argoños, abandonamos la autovía A-8 de Santander a Bilbao en Gama, donde tomamos la dirección de Santoña. Hemos de acercarnos hasta el barrio de Ancillo, donde se encuentra el molino de Jado, rehabilitado como centro de interpretación de la marisma, y del modo de vida de sus habitantes. Además, se muestra su funcionamiento siempre que la marea lo permite, para lo cual puede concertarse una visita por teléfono. Cerca de él se ven las ruinas de otros dos molinos de marea, junto con las derruidas escolleras que cerraban sus respectivos embalses. El lugar está dotado de aparcamiento, y de una zona ajardinada en una pequeña península, en la que se han realizado las especies de árboles y arbustos propios de los “mazos” calizos de esta costa, como la encina, el



Cormorán grande

laurel y el aladierno. Desde este punto se tienen buenas vistas sobre esa parte de la marisma, pudiéndose observar diferentes especies de aves acuáticas como garceta común, espátula, cormorán grande, andarríos chico, zarapitos real y trinador, archibebes claros y comunes, etc. Conviene llevar al efecto unos prismáticos y una guía para la identificación de aves.

La ensenada donde se sitúa el molino es también un embarcadero desde tiempo inmemorial por lo que, pasada la escollera en dirección al pueblo, tenemos dos bonitas muestras de casas

marineras. Rodeamos un entrante de la marisma, que constituye el embalse que surte de agua al molino de Jado, encontrando a nuestro paso el viejo lavadero y la ermita de San Esteban. También una bolera donde se practica la modalidad del “pasabolo losa”, de gran arraigo en los pueblos de Trasmiera.

Finalmente podemos alargar nuestro paseo por una pista que discurre por los prados, no lejos de la orilla, con excelentes vistas sobre la marisma.

Santoña

ESPACIOS NATURALES MÁS SIGNIFICATIVOS EN EL MUNICIPIO:

Marisma de Santoña, monte Buciero, dunas de Berria.

RUTA QUE TE SUGERIMOS:

Encinar y acantilados del monte Buciero

PUNTO DE PARTIDA: Fuerte de San Martín

PUNTO DE LLEGADA: Fuerte de San Martín (recorrido circular)

DISTANCIA: 6,5 km

TIEMPO ESTIMADO: 2 horas y 30 min.

DIFICULTAD: Media / Baja

El monte Buciero, al pie del cual se sitúa Santoña, es un macizo calizo, una península unida al continente por una estrecha franja arenosa donde se sitúa la playa y las dunas de Berria. Destaca desde la distancia el abrupto monte calizo de 378 metros de altura, cubierto por espeso encinar cantábrico, y desde la costa oriental asombran los verticales acantilados que llegan a superar en algunos puntos los 200 metros de altura. Un recorrido circular a pie de unas tres horas de duración, nos va a permitir conocer y disfrutar lo esencial de este paraje.

Para llegar a Santoña podemos abandonar la autovía A-8 de Bilbao a Santander en Cicero o en Gama. Comenzamos junto al fuerte de San Martín, en el final del paseo marítimo de Santoña. Una escalinata de piedra nos permite acceder a lo alto del fuerte, tomando desde allí la carreterita (y luego pista de piedra) que remonta por encima de los

acantilados hasta el lugar llamado Cuatro Caminos, desde donde cruzaremos el encinar de este a oeste hasta el polvorín de El Helechal, y de allí por el mirador de Casablanca hasta el comienzo en San Martín (todo ello indicado sobre el terreno). En el primer tramo pasamos por encima del fuerte de San Carlos, dando vista más adelante a la imponente peña de El Fraile, que se eleva desde el mar. Se pasa seguidamente junto a la llamada Casa de La Leña, edificio restaurado que antiguamente sirvió en la recogida de ese combustible. Ya en la encrucijada de Cuatro Caminos, se toma a la izquierda para atravesar a lo largo de 2 kilómetros un verdadero túnel abierto en el encinar. Una hora después, ya en el polvorín de El Helechal, se vuelve a San Martín por una pequeña carretera, teniendo a los pies la villa y las marismas de Santoña.

El encinar cantábrico se desarrolla en las zonas con suelos de menor espesor, quedando para robledales con fresnos los suelos más profundos. Las aves son muy numerosas, desde las fugitivas

Halcón peregrino



currucas cabecinegras, que hasta hace pocos años no habitaban en el Cantábrico, a los milanos negros, que anidan en las encinas colgadas en los vertiginosos acantilados. Los mamíferos resultan muy difíciles de ver, pero no por ello dejan de estar presentes. La noche es testigo de las andanzas de tejones, ginetas y garduñas, así como de varias especies de murciélagos. Las aves marinas, como la gaviota patiamarilla, patrullan el borde de los acantilados. Pero mirando con mayor atención sobre el azul o el gris del mar, veremos cormoranes, alcatraces, pardelas y bandadas de ánades y limícolas.

Noja

ESPACIOS NATURALES MÁS SIGNIFICATIVOS EN EL MUNICIPIO:

Marisma de Victoria, marisma de Joyel, montes Mijedo y El Brusco, prados de Cabanzo, dunas de Joyel y de Ris, dunas de Helgueras, islotes e istmo de Suances.

RUTA QUE TE SUGERIMOS:

Marisma de Victoria

PUNTO DE PARTIDA: Paseo de la playa de Tregandín

PUNTO DE LLEGADA: Carretera de Helgueras hacia Argoños (vuelta por el mismo camino)

DISTANCIA: 1,5 km

TIEMPO ESTIMADO: 1 hora y 30 min.

DIFICULTAD: Baja

La marisma de Victoria es la laguna litoral del tipo “albufera” mejor conservada en Cantabria, contando con la formación vegetal de carrizo más extensa de la región. Al igual que la cercana marisma de Joyel, forma parte del Parque Natural de las Marismas de Santoña, Victoria y Joyel. Es muy diferente de las marismas abiertas con grandes páramos de limo que encontramos en Santoña, porque en Victoria el efecto de la marea es menor, y recibe aportes de agua dulce desde manantiales, pareciendo una laguna interior y no costera. Desde la autovía A-8 de Santander a Bilbao salimos a la altura de Beranga, y ya en Noja podemos aparcar junto a las instalaciones deportivas situadas en el paseo de la playa de Tregandín, para caminar hacia el barrio de Helgueras, donde tendremos una primera visión junto al llamado “puente romano”, sobre el canal que comunica la laguna con el mar.

Dado que la mayor parte de su ribera se encuentra cubierta por espesa vegetación, la cual protege de molestias innecesarias a las aves acuáticas, se ha habilitado un camino con traviesas de madera por el lado este, junto a la carretera que enlaza el mencionado barrio de Helgueras con la carretera de Argoños. Caminando por él, pueden observarse las aves con ayuda de unos prismáticos. La riqueza biológica de la marisma de Victoria hace que se congreguen numerosas especies en toda época, entre las que podemos ver a la garza real, la garceta común, la espátula, el ánsar común, el cormorán grande,

y otras de gran porte. De manera singular, este enclave resulta atractivo para algunas especies raras en el ámbito del Cantábrico, como la garza imperial y el misterioso avetorillo. Muchas otras especies podrían citarse, pero bástenos aquí subrayar esa peculiaridad de la marisma como colector de ejemplares poco comunes.

Desde el camino mencionado se accede a un molino de mareas, que se encuentra rehabilitado como centro de interpretación, y desde el cual se organizan también actividades de observación de las aves.



Zampullín común

Arnuero

ESPACIOS NATURALES MÁS SIGNIFICATIVOS EN EL MUNICIPIO:

Marisma de Joyel, ría de Castellano, ría de Quejo, acantilados de Quejo, sistema dunar de La Arena, monte Cincho, monte Don Juan.

RUTA QUE TE SUGERIMOS:

Marisma de Joyel y molino de Santa Olaja

PUNTO DE PARTIDA: Molino de Santa Olaja

PUNTO DE LLEGADA: Molino de Santa Olaja

DISTANCIA: 0,7 km hasta el molino de Santa Olaja y otro tanto hasta la Casa de Las Mareas

TIEMPO ESTIMADO: 1 hora y 30 min.

DIFICULTAD: Baja

Una red de caminos y pasarelas de madera permiten recorrer este espacio natural, integrado en Parque Natural de las Marismas de Santoña, Victoria y Joyel. Para comenzar, existe un aparcamiento junto a la carretera entre Isla y Soano (Arnuero), a donde llegamos desde Beranga (autovía A-8 de Santander a Bilbao). Mediante paneles informativos se muestra como conectar con el rehabilitado molino de Santa Olaja, y con la Casa de las Mareas, futuro centro de interpretación y acogida de visitantes, y lugar donde se explican los elementos ambientales y culturales de este espacio natural.

Ya en el propio aparcamiento tenemos un primer panorama de la marisma desde un mirador elevado, resultando sorprendente la diversidad y en ocasiones la abundancia de especies de aves acuáticas, que puede encontrarse sobre la lámina de agua salobre que se extiende



ante nosotros. Según el estado de la marea y la época del año, tendremos a la vista bandadas de ánade azulón, ánade rabudo, pato cuchara, porrón común, zampullín común, etc. Algunas especies seleccionan con preferencia este lugar entre los diversos ambientes del Parque Natural, como las fochas y el ánade friso. Más adelante, desde el dique del molino, podremos ver especies de pequeñas zancudas que habitan sobre el limo, como archibebes y andarríos, así como garcetas, cormoranes, etc.

Los pasos habilitados, nos aproximan al largo dique del molino de marea por un paraje sorprendente, donde los carrizales y junqueras de la marisma, se entremezclan con arbustos mediterráneos como labiérnagos, madroños y olivos silvestres,

que aquí se desarrollan a merced de la suave climatología y el sustrato rocoso de piedra caliza.

El molino de Santa Olaja resulta espectacular por sus dimensiones y por las del espacio que en su tiempo se embalsó para su funcionamiento. Excelente es también el trabajo de restauración realizado, desde las ruinas en que se encontraba. Puede concertarse por teléfono una visita y participar en su funcionamiento, al tiempo que nos informan sobre todo lo que rodeó a esta actividad tan importante tiempo atrás, por medio de un audiovisual y ambientación escenográfica.



Ánades silbón y friso

guía de espacios y recursos naturales

Mancomunidad de Municipios **Sostenibles**

Costa Central

Suances y Miengo comparten el litoral acantilado, con parajes tan singulares como los islotes de La Conejera, y hermosas calas como la ensenada de Ballota, y es precisamente por este lugar donde transcurre uno de los itinerarios que más adelante describimos. También los estuarios están bien representados, correspondiendo a los ríos Saja-Besaya y Pas, siendo esta última ría la más bella y recomendable para su visita.

En Polanco, los hundimientos del terreno en arcillas diapíricas han dado como resultado unas curiosas lagunas, como el llamado pozo Tremeo, que describimos en esta guía.

SANTILLANA
DEL MAR





-  TORRE O MONUMENTO
-  VISTA PANORÁMICA
-  AVES MARINAS
-  AVES ACUÁTICAS
-  FARO
-  AUTOVÍA
-  CARRETERA NACIONAL
-  CARRETERA AUTONÓMICA

TORRELAVEGA

Miengo

ESPACIOS NATURALES MÁS SIGNIFICATIVOS EN EL MUNICIPIO:

Ría del Pas, ría del Besaya, canteras de Cuchía, Isla de Los Conejos y costa de Cuchía.

RUTA QUE TE SUGERIMOS:

Ría del Pas

PUNTO DE PARTIDA: Núcleo de Miengo

PUNTO DE LLEGADA: Playa de Mogro (vuelta por el mismo camino)

DISTANCIA: 3,8 km (solo ida)

TIEMPO ESTIMADO: 2 horas

DIFICULTAD: Baja

La ría del Pas constituye un ecosistema de estuario de alto valor ecológico y paisajístico que sin embargo no ha gozado hasta ahora de los niveles de protección de otras marismas cántabras. Por ello lo proponemos para su visita entre los lugares de interés con que cuenta este municipio, pero sin olvidar las grandes dificultades que tal cosa conlleva, debido a que factores unas veces naturales y otras de gestión, impiden realizar un recorrido continuado por sus riberas.

Al margen de la imponente y conocida franja dunar de Liencres, el resto de la ría es de gran singularidad y amenidad, poseyendo a pequeña escala todos los ambientes propios de este tipo de ecosistemas: carrizales, junqueras, esteros de limo con vegetación halófila, etc. A Miengo llegamos desde las salidas de Mogro y Requejada de la autovía A-67, entre Torrelavega y Santander. Dejando el coche en el pueblo, una pista entre prados nos permite caminar para acercarnos a la orilla izquierda



Martín pescador

de la ría, hasta el punto de su desembocadura. Una pequeña ensenada se utilizó antiguamente como embalse para un molino de marea cuyas ruinas aún pueden verse. La naturaleza caliza de esta costa se hace evidente en las rocas que emergen y en los “mazos” redondeados (pequeñas colinas), cubiertos por espesos arbustos de la cohorte del encinar. Caminar por la orilla requiere “hacer filigranas” para evitar los prados por segar, y grandes rodeos cada vez que una finca cerrada nos corta el paso. Más adelante el muro de otro viejo molino nos permite seguir al hilo de la ribera. Aquí se destruyó en parte uno de los bosquetes naturales que quedaban, a la vez que los rellenos con tierras efectuados favorecieron la proliferación de vegetación invasora. Un nuevo dique, esta vez derruido, nos obliga a rodear la marisma, pero es una

gozosa prolongación de la andadura, pues en esta ensenada se nos ofrece la vegetación marismeña en su esplendor: borrazas, salicornias, junqueras... Vuelan garcetas, cruza un brillante martín pescador, y teje el pequeño buitrón su nido, a modo de cestita, entre los juncos. Una sucesión de pistas acceden desde el pueblo de Mogro hacia la ría, perpendiculares a nuestro camino, el cual parece diseñado “contra natura”, en nuestro empeño por seguir la ribera entre tanto obstáculo impuesto por los vallados. Más adelante la playa nos permite un respiro, pudiendo caminar un trecho de un tirón. Al otro lado, la cadena dunar de Lienres es un contrapunto de color cálido y acogedor. Acabada la playa no hay por donde continuar, “tiramós la toalla” y volvemos al punto de partida.

Suances

ESPACIOS NATURALES MÁS SIGNIFICATIVOS EN EL MUNICIPIO:

Playa de El Sable, costa de Ballota y La Tablía, Punta del Dichoso, campiña del arroyo Borrañal, masera de Hinojedo, ría del Besaya.

RUTA QUE TE SUGERIMOS:

Acantilados de Punta Ballote y La Tablía

PUNTO DE PARTIDA: Playa de El Sable, Tagle

PUNTO DE LLEGADA: Punta Sopico, La Tablía (vuelta por el mismo camino)

DISTANCIA: 5,7 km (solo ida)

TIEMPO ESTIMADO: 3 ó 4 horas

DIFICULTAD: Baja

El área comprendida entre el cabo de Punta Ballota (Tagle) y La Tablía (Suances), esta considerado como uno de los tramos de costa mejor conservados de la región, pues aquí los prados y herbazales costeros se extienden sobre los acantilados libres de edificaciones, a lo largo de varios kilómetros. Son múltiples las formas de los roquedos, los matices de la vegetación, y siempre animado el espectáculo por el cambiante mar. Otro elemento de interés lo constituyen las aves, que resultan diversas en estas zonas litorales, donde se juntan las especies marinas con las propias de la campiña y siempre con la posible sorpresa de la arribada de aves migradoras que por la costa discurren.

Proponemos un recorrido desde las ruinas del torreón de Ubiarco hasta la punta Sopico, cercana a la playa de Los Locos en Suances. Puede suponer casi 6 kilómetros y durar unas 3 ó 4 horas, deteniéndonos a observar, fotografiar, y descender al borde del mar en ciertos puntos accesibles, como la playa de El Sable en Tagle, o la pequeña ensenada de La Tablía en Suances.



Desde esta villa o desde Santillana del Mar llegamos pronto a Tagle, donde hallaremos un indicador hacia la playa. Desde la playa de El Sable hacemos una breve visita a las ruinas del torreón, para volver de nuevo y tomar hacia el norte los caminos que nos llevan sobre los acantilados de Ballota. Esta zona es la más interesante porque mantiene su calidad ambiental. Contiene los prados más extensos junto a pequeñas parcelas de valioso matorral de tojos y aulagas. Las doradas calizas del Cretácico, se inclinan en rampa hacia la mar en el lado oeste de punta Ballota, pero aparecen cortadas a pico por el este en un acantilado de 70 metros de altura. El cabo es una atalaya clásica para los ornitólogos, que desde ella observan, con ayuda de un telescopio, el paso frente a la costa de las aves marinas: alcatraces, pardelas, charranes, alcas... Algo deben de tener los extensos prados que se extienden sobre los acantilados, para albergar una de las más completas avifaunas de la línea costera de Cantabria, incluidas especies localizadas y numéricamente escasas como la bisbita campestre, la buscarla pintoja, o la lavandera boyera. A esta última la veremos caminar pegada al belfo atardeado de las vacas, para capturar los

pequeños insectos que van saltando al pastar, de ahí su nombre.

La ensenada de Ballota merece conocerse desde abajo, practicando la observación subacuática. Se desciende por un estrecho sendero tallado en el acantilado. Lo abrigado de la cala frente a las corrientes dominantes permite el buceo en las mejores condiciones. Siguiendo nuestro camino por la cima de los acantilados pasamos frente a la ensenada de Cabrera. Las fincas ganaderas amuralladas quizá nos obliguen a dar un rodeo hasta la carretera, para alcanzar el final de nuestro recorrido, en la ensenada de La Tablía y la punta Sopico. Es la primera un sorpresivo arenal estando la marea baja, al que se puede descender por un sendero acondicionado. Punta Sopico es su contrapunto acantilado, en estratos de dorada caliza. Más allá, el entorno urbanizado de Los Locos nos saca bruscamente del sueño.



Lavandera boyera

Polanco

ESPACIOS NATURALES MÁS SIGNIFICATIVOS EN EL MUNICIPIO:

Entorno del pozo Tremeo, entorno de los pozos entre Polanco y Posadillo, arbolado natural en los arroyos de La Secada y El Rosal, aliseda y saucedá en el río Cabo.

RUTA QUE TE SUGERIMOS:

Entorno del pozo Tremeo

PUNTO DE PARTIDA: Barrio El Rosal

PUNTO DE LLEGADA: Barrio El Rosal (dos tramos, uno al pozo Tremeo y otro por una pista hacia el sureste, volviendo en ambos por el mismo camino)

DISTANCIA: Dos tramos de 0,5 km cada uno

TIEMPO ESTIMADO: 1 hora y 30 min.

DIFICULTAD: Baja

En un espacio tan humanizado y de reducida extensión, han quedado pocas oportunidades para los espacios naturales. Lo más valioso fue la ría del Besaya, hoy deteriorada en su práctica totalidad. Mientras que los montes fueron plantados por completo de eucaliptos.

El pozo Tremeo (o Tromeo) es una laguna de 3000 m² creada por un hundimiento en el diapiro de Polanco, tras la extracción de sales. Se rodea por una espesura de arbolado diverso de unas 3 hectáreas, donde las especies autóctonas como sauces, robles, castaños, saúcos y avellanos, se mezclan con otras exóticas como las robinias, los pinos de Monterrey, y sobre todo, los eucaliptos, cuyo cultivo se extiende a través de varios kilómetros hacia el municipio de Piélagos.

Se han señalado unos senderos a través de este arbolado acercándonos a la laguna. Para llegar al inicio de los senderos, hay que acceder al barrio de Rumoroso (Polanco) desde la carretera nacional N-611 (Salida de la autovía A-67 en Requejada), y en un cruce próximo a la iglesia dirigirse al barrio de El Rosal. Puede observarse un variado elenco de la avifauna de la campiña cantábrica, con especies como la paloma torcaz, el pito real, el zorzal común, el mito y el chochín, amén de otros más ocasionales o de temporada como el cuco, y ciertas aves acuáticas. El lugar puede resultar una buena reserva de anfibios.

Para prolongar la excursión podemos tomar la pista que sale a la derecha antes de la zona arbolada, hacia la última casa del barrio de El Rosal, siguiendo a nivel durante medio kilómetro hasta llegar al arroyo. Aunque predomina el eucaliptal, este tramo tiene un am-

biente de campiña bien conservado, y la pista se rodea de robles, encinas y laureles. La calidad ambiental de esta zona concreta mejoraría notablemente recuperando el bosque natural de robles, sauces y alisos, en unas 4 hectáreas en torno al arroyo y la pista, a costa del extenso eucaliptal. Sobre el barro, hallaremos testimonio de las andanzas nocturnas del tejón y el jabalí, en base a sus huellas.



Pareja de alcaudón dorsirrojo

Costa Oriental

Castro Urdiales:

Ayuntamiento de Castro Urdiales:
Plaza del Ayuntamiento, 1
39700 Castro Urdiales
Tel.: 942 859 000 - 942 872 714
Fax: 942 859 008 - 942 850 178
Tfno. Oficina de Turismo: 942 871 337
www.castro-urdiales.net

Liendo:

Ayuntamiento de Liendo:
Barrio de Hazas, 53
39776 Liendo
Tfno.: 942 643 026 - Fax: 942 643 026
Tfno. Oficina de Turismo: 636 997 016
www.aytoliendo.com

Laredo:

Ayuntamiento de Laredo:
Plaza de la Constitución, 1
39770 Laredo
Tfno.: 942 605 100 - Fax: 942 607 603
Tfno. Oficina de Turismo: 942 611 096
www.laredo.es

Colindres:

Ayuntamiento de Colindres:
Plaza del Ayuntamiento, 1
39750 Colindres
Tfno.: 942 674 000 - 942 674 481
Fax: 942 674 588 - 942 674 588
Tfno. Oficina de Turismo: 942 681 820
www.colindres.com

Asón

Limpias:

Ayuntamiento de Limpias:
Plaza de la Venera, s/n
39820 Limpias
Tfno.: 942 622 116 - Fax: 942 622 116
www.limpias.es

Ampuero:

Ayuntamiento de Ampuero:
c/ La Cruz, 1
39840 Ampuero
Tfno.: 942 622 061 - 942 622 372
Fax: 942 622 372
Tfno. Oficina de Turismo: 942 634 045
www.ayto-ampuero.com

Rasines:

Ayuntamiento de Rasines:
Barrio La Guerra, s/n
39860 Rasines
Tfno.: 942 676 861 - 942 241 066
Fax: 942 676 861
www.aytorasines.org

Ramales de la Victoria:

Ayuntamiento de Ramales de la Victoria:
P^a del Barón de Adzaneta 5
39800 Ramales
Tfno.: 942 646 004 - 942 678 411
Fax: 942 678 414
www.aytoramales.org

Trasmiera

Voto:

Ayuntamiento de Voto:
c/ Bádames, s/n
39764 Bádames
Tfno.: 942 679007 - Fax: 942 679 007

Bárcena de Cicero:

Ayuntamiento de Bárcena de Cicero:
Barrio de Gama, s/n
39790, Gama
Tfno.: 942 642 016 - Fax: 942 670 036
Tfno. Oficina de Turismo: 942 629 012
www.barcenadecicero.org

Escalante:

Ayuntamiento de Escalante:
Plaza de España, 1
39795 Escalante
Tfno.: 942 677 720 - 942 677 820
Fax: 942 677 608
www.villadeescalante.com

Argoños:

Ayuntamiento de Argoños:
Plaza de la Constitución, 1
39197 Argoños
Tfno.: 942 626 025 - Fax: 942 626 025
Tfno. Oficina de Turismo: 647 298 084

Santoña:

Ayuntamiento de Santoña:
Manzanedo, s/n
39740 Santoña
Tfno.: 942 663 031 - 942 628 590
Fax: 942 671 397 - 942 660 347
Tfno. Oficina de Turismo: 942 660 066
www.aytosantona.org

Noja:

Ayuntamiento de Noja:
Plaza de la Villa, 1
39180 Noja
Tfno.: 942 630 038 - 942 630 807
Fax: 942 630 736 - 942 630 475
Tfno. Oficina de Turismo: 942 630 306
www.nojaatodacosta.com

Arnuero:

Ayuntamiento de Arnuero:
Barrio Palacio, s/n
39194 Arnuero

Tfno.: 942 677 041 - Fax: 942 677 156
Tfno. Oficina de Turismo: 942 679 720
www.ayuntamientodearnuero.com
www.ecoparqueetrasmierra.com

Costa Central

Miengo:

Ayuntamiento de Miengo:
Plaza del Marqués de Valdecilla, 1
39310 Miengo
Tfno.: 942 576 001 - 942 577 213
Fax: 942 577 019 - 942 576 468

Suances:

Ayuntamiento de Suances:
Plaza del Generalísimo, 1
39340 Suances
Tfno.: 942 811 811 - Fax: 942 810 112
Tfno. Oficina de Turismo: 942 810 924
www.ayuntamientodesuances.com

Polanco:

Ayuntamiento de Polanco:
c/ La Iglesia, 29
39313 Polanco
Tfno.: 942 824 200 - 942 824 391
Fax: 942 824 975
www.aytopolanco.org

Normas de comportamiento en el medio natural

- Ten cuidado con el fuego, es el principal enemigo de nuestros bosques. No hagas hogueras; es preferible traer comida preparada. Evita fumar por el peligro que supone una cerilla o una colilla mal apagada.
- No abandones basura ni materiales no biodegradables en el suelo. Guárdalos en una bolsa y llévala hasta el punto de recogida más cercano.
- Circula siempre por los caminos marcados. Evita atravesar sembrados.
- Deja todo como estaba. Cierra las puertas y verjas que encuentres en tu camino. Son necesarias para el ganado.
- Cuida las fuentes, ríos y arroyos evitando tirar todo tipo de basuras, detergentes o aceites.
- Procura hacer poco ruido cuando camines en grupo, cerca de los cortados rocosos y especialmente desde enero hasta junio, ya que puedes molestar a las aves en época de cría. Además la paz del entorno desaparece si no hay silencio.
- Respeta las plantas y evita molestar a los animales. Recuerda que muchas de estas rutas se encuentran en zonas protegidas.



**Mancomunidad de
Municipios Sostenibles**



**GOBIERNO
DE
CANTABRIA**



cantabria
consejería de medio ambiente

Secretaría Técnica

Centro Integrado de Servicios (CISE)
Pº Industrial de la Pesquera, s/n - 39770 Laredo
Tfno.: 942 60 48 08 - Fax: 942 60 80 26
mancomunidad@municipiossostenibles.com
www.municipiossostenibles.com

